

# Welcher Kurs ist der richtige?



Erste-Hilfe-Kurse bietet der ASB schon für die Jüngsten an.

Foto: ASB/F. Zanettini

## Wie gerufen

Der Erste-Hilfe-Gutschein des ASB kam Ingo L. wie gerufen. Der Vater von zwei kleinen Kindern wollte schon lange einen Erste-Hilfe-Kurs besuchen. So erlernte der Frankfurter in einem ASB-Kurs im Juli 2010 lebensrettende Maßnahmen bei Kindernotfällen. Drei Wochen später, bei der Taufe seiner jüngsten Tochter, erlitt der Stiefvater von Ingo L. einen Herzinfarkt. Ingo L. griff beherrscht ein und leistete bis zum Eintreffen des Notarztes Erste Hilfe. Der Stiefvater ist heute wieder wohl auf. „Der ASB-Kurs hat ihm vermutlich das Leben gerettet“, berichtete ASB-Mitglied Ingo L. in seinem Dankschreiben an den ASB.

**B**ei vielen ASB-Orts- oder Kreisverbänden können Sie Standardkurse zur Ersten Hilfe besuchen. Im 16-stündigen Erste-Hilfe-Lehrgang werden die Grundlagen der Ersten Hilfe vermittelt. Der Kurs steht allen Interessenten offen. Er wird für viele Ausbildungen, zum Beispiel zum Wasserretter oder Flugbegleiter, anerkannt. Erste-Hilfe-Kenntnisse sollten regelmäßig aufgefrischt werden, beispielsweise in einem achtstündigen Erste-Hilfe-Training. Viele Gliederungen bieten außerdem einen drei- bis vierstündigen „Erste Hilfe fresh up“ zu bestimmten Themen wie Wiederbelebung an.

Zu den Standardangeboten der meisten Gliederungen zählen auch spezielle Kurse wie zum Beispiel Erste Hilfe bei Kindernotfällen oder am Hund. Sie dauern zwischen vier bis zehn Stunden. Der Kurs „Lebensrettende Sofortmaßnahmen“ richtet sich an Führerscheinanwärter. Darüber hinaus bieten einige ASB-Verbände weitere Kurse für spezielle Zielgruppen wie zum Beispiel Motorradfahrer, Reiter oder blinde Menschen an.

## Jahresgutschein nutzen

ASB-Mitglieder erhalten seit 2010 einen Jahresgutschein, den sie für einen Erste-Hilfe-Kurs beim ASB einlösen können. 2011 wird es wieder neue Gutscheine geben, die zusammen mit der Zuwendungsbescheinigung Anfang nächsten Jahres verschickt werden.

Von ihrem Erste-Hilfe-Gutschein haben bereits viele ASB-Mitglieder Gebrauch gemacht. Machen auch Sie mit und melden Sie sich zu einem Erste-Hilfe-Kurs beim ASB in Ihrer Nähe an. Für welche Kurse der Gutschein gilt, können Sie der Tabelle entnehmen. ■

Astrid Königstein

## ASB-Standardkurse

Kursart	Für wen interessant	Kursdauer
Erste-Hilfe-Lehrgang*	Für alle Interessenten, Ersthelfer im Betrieb, Übungsleiter, Jugendbetreuer, Lehrer, Wasserretter, Flugbegleiter, Anwärter für den LKW-Führerschein usw.	16 Std.
Erste-Hilfe-Training	Für alle, die ihren Erste-Hilfe-Lehrgang auffrischen möchten oder müssen.	8 Std.
Lebensrettende Sofortmaßnahmen	Führerscheinanwärter verschiedener Klassen (außer LKW, Bus)	8 Std.
Erste Hilfe bei Kindernotfällen*	Eltern und Interessenten	8–10 Std.
Erste Hilfe fresh up*	Für alle Interessenten	3–4 Std.
Erste Hilfe am Hund*	Tierfreunde und Hundebesitzer	4–8 Std.
AED-Lehrgang/-Training	Mitarbeiter in Betrieben mit AED-Gerät	6 bzw. 2 Std.

\* Für diesen Kurs können Sie Ihren Erste-Hilfe-Jahresgutschein einlösen.