

## Man kann über schlechte Nachrichten jammern. Oder für gute sorgen.

### Jetzt mithelfen und Mitglied werden.

Mehr als 1 Million Menschen unterstützen den ASB bereits mit ihrer Mitgliedschaft. Und machen so viele unserer Projekte erst möglich. Sie helfen uns, zu helfen. Hier und jetzt.

Dabei profitieren ASB-Mitglieder selbst von unseren Serviceleistungen wie dem Jahresgutschein für einen Erste-Hilfe-Kurs, dem kostenlosen ASB Magazin, dem SMS-Unwetterwarndienst oder dem Rückholservice des ASB.

Im ASB Magazin erfahren Mitglieder viermal im Jahr, wie der ASB ihre Beiträge einsetzt. Außerdem informiert es über aktuelle Themen und gibt hilfreiche Tipps rund um die Themen Gesundheit, Ernährung und Familie.

Auch im Onlineportal [www.MeinASB.de](http://www.MeinASB.de) erhalten Mitglieder wertvolle Informationen zu aktuellen Ratgeberthemen, zur Gesundheitsvorsorge sowie Hinweise auf Serviceleistungen wie vergünstigte Reise- und Einkaufsangebote.

### Viele gute Gründe, zu helfen. Hier und jetzt.

Ausführliche Informationen über den ASB gibt es im Internet unter [www.asb.de](http://www.asb.de) oder bei der kostenlosen **ASB-Mitglieder-Hotline 0800/2722255**.

## Wir helfen hier und jetzt.

Der ASB ist als Wohlfahrtsverband und Hilfsorganisation politisch und konfessionell ungebunden. Wir helfen allen Menschen – unabhängig von ihrer politischen, ethnischen, nationalen und religiösen Zugehörigkeit. Mit unserer Hilfe ermöglichen wir den Menschen, ein größtmögliches Maß ihrer Selbstständigkeit zu entfalten und zu wahren. Wir helfen schnell und ohne Umwege allen, die unsere Unterstützung benötigen.

Seit seiner Gründung im Jahr 1888 bietet der ASB Dienste an, die sich an den Bedürfnissen der Menschen orientieren. Zum Beispiel in der Altenhilfe, im Rettungsdienst, in der Ersten Hilfe, der Kinder- und Jugendhilfe, den Hilfen für Menschen mit Behinderung oder psychischer Erkrankung, der Auslandshilfe sowie der Aus- und Weiterbildung Erwachsener.

### Der ASB in Ihrer Nähe:

Foto: ASB/T. Ehling, Agentur Focus

Es gibt viele gute Gründe, zu helfen. Einige davon liegen jetzt auf der Hand.  
Der Arbeiter-Samariter-Bund.

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

## Kinder- und Jugendhilfe

„Jedes Kind ist einmalig.“ An diesem Leitbild orientieren sich die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe des ASB. In den Kinderkrippen, Kindergärten, Kindertagesstätten und Kinderhorten des ASB können sie spielend die Welt erkunden. Für Kinder und Jugendliche, die nicht mehr in ihrer Familie leben können, sind die Kinderheime und Wohngruppen des ASB eine Alternative.



Die Arbeiter-Samariter-Jugend (ASJ) organisiert für Kinder und Jugendliche attraktive Ferien- und Freizeitprogramme, Seminare, Wettbewerbe sowie nationale und internationale Treffen.

## Auslandshilfe

Menschen mit den Folgen von Naturkatastrophen und Kriegen nicht allein zu lassen, ist die Aufgabe der ASB-Auslandshilfe. Die Auslandshelfer leisten Soforthilfe und bringen dringend benötigte Hilfsgüter ins Krisengebiet. Außerdem engagiert sich der ASB beim nachhaltigen Wiederaufbau und leistet einen wichtigen Beitrag zur Katastrophenprävention. Im Austausch und in Kooperation mit Samariter-Organisationen in Mittel- und Osteuropa unterstützt der ASB den Aufbau und die Arbeit der Partnerverbände.



## Altenhilfe

Damit möglichst viele Senioren ein weitgehend selbstbestimmtes Leben in ihrer gewohnten Umgebung führen können, gibt es die ASB-Altenhilfe. Mit einem breiten Angebot an ambulanten und stationären Dienstleistungen hilft der ASB, die Selbstständigkeit auch im Alter zu erhalten.

## Hilfen für Menschen mit Behinderung

Menschen mit Behinderung finden beim ASB zahlreiche Hilfsangebote. Zum Beispiel, wenn sie zu Hause in ihrer eigenen Wohnung leben möchten, einer Arbeit nachgehen oder ein stationäres Wohnangebot suchen.

## Rettungsdienst und Erste Hilfe

Ob mit dem Notarztwagen oder mit dem Hubschrauber – wenn Menschen schnelle Hilfe benötigen, ist der Rettungsdienst des ASB zur Stelle. Die meisten Unfälle passieren im Beisein von Familienmitgliedern oder Freunden. Damit möglichst jeder im Notfall Erste Hilfe leisten kann, bietet der ASB Lehrgänge an, die unterschiedliche Lebensbereiche berücksichtigen.



## Freiwillige

Eigene Erfahrungen weitergeben, neue Herausforderungen finden, mit Gleichgesinnten zusammenarbeiten oder etwas Sinnvolles tun: Es gibt viele Gründe, sich als Freiwilliger beim ASB zu engagieren. Hier findet jeder eine passende Möglichkeit, aktiv zu werden.