

**Krankheiten wirkungsvoll eindämmen**

# **RICHTIGES HÄNDEWASCHEN**



**Hände unter fließendes Wasser halten**



**Mit Seife die Hände für mindestens 20 Sekunden rundum einschäumen.**



**Mit Wasser die Seife vollständig abspülen.**



**Mit sauberem Tuch die Hände gründlich abtrocknen**