

Der ASB in Ihrer Nähe:

Es gibt viele gute  
Gründe, zu helfen.  
Einige davon liegen  
jetzt auf der Hand.  
Der Arbeiter-Samariter-Bund.

Foto: ASB, T. Ehling, Agentur Focus

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

WIR HELFEN HIER UND JETZT 4

RETTUNGSDIENST UND ERSTE HILFE 6

BEVÖLKERUNGSSCHUTZ UND VORSORGE 8

KINDER- UND JUGENDHILFE 10

ARBEITER-SAMARITER-JUGEND 11

ALTENHILFE 12

AUSLANDSHILFE 14

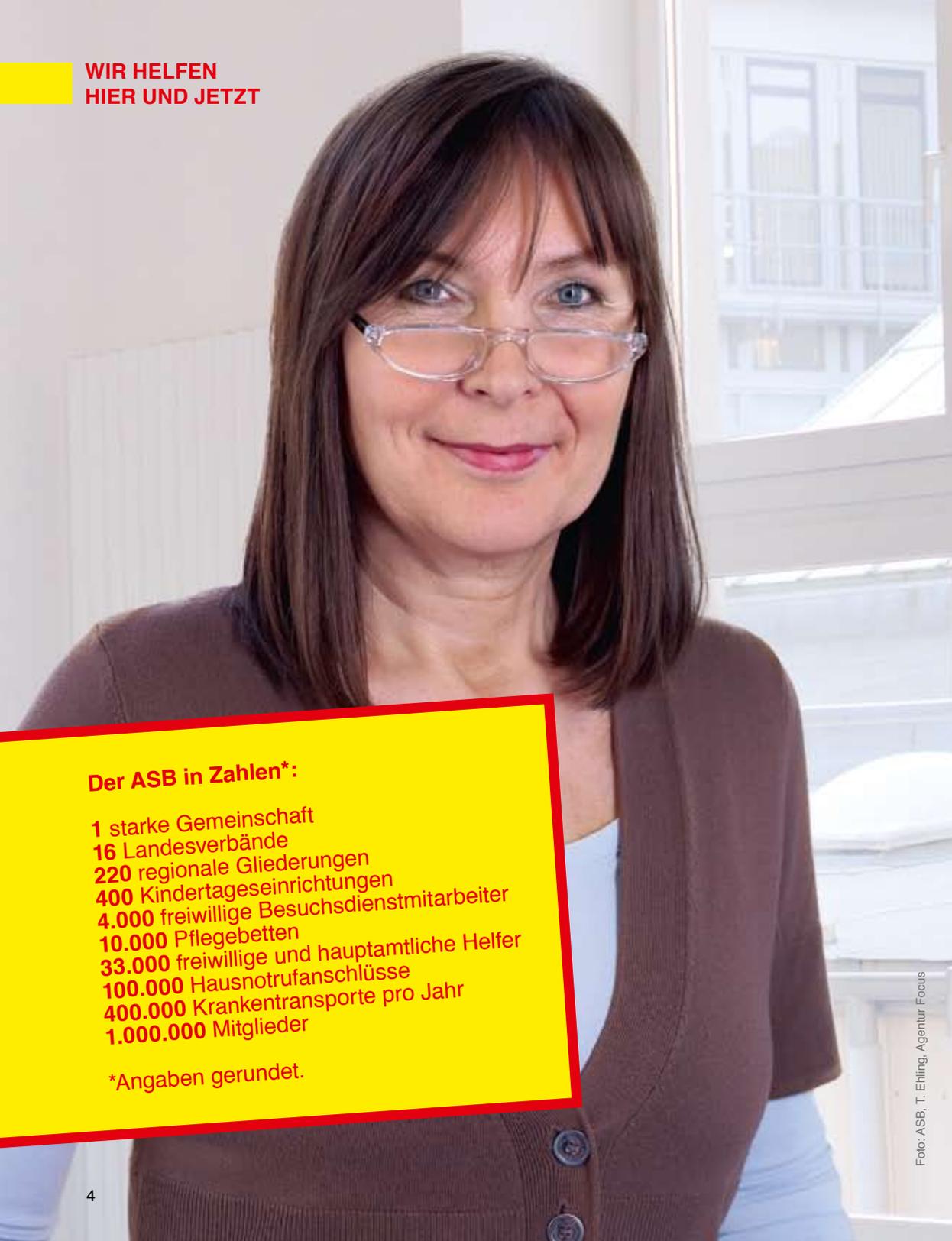
HILFEN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG 15

FREIWILLIGE 16

JETZT MITHELFEN UND MITGLIED WERDEN 18

## IMPRESSUM

Arbeiter-Samariter-Bund Deutschland e.V. ■ Sülzburgstraße 140, 50937 Köln  
■ Telefon 0221 / 47 60 50  
■ Fax 0221 / 47 60 53 03



**Der ASB in Zahlen\*:**

- 1** starke Gemeinschaft
- 16** Landesverbände
- 220** regionale Gliederungen
- 400** Kindertageseinrichtungen
- 4.000** freiwillige Besuchsdienstmitarbeiter
- 10.000** Pflegebetten
- 33.000** freiwillige und hauptamtliche Helfer
- 100.000** Hausnotrufanschlüsse
- 400.000** Krankentransporte pro Jahr
- 1.000.000** Mitglieder

\*Angaben gerundet.

## **Wir helfen hier und jetzt.**

Der ASB ist als Wohlfahrtsverband und Hilfsorganisation politisch und konfessionell ungebunden. Wir helfen allen Menschen – unabhängig von ihrer politischen, ethnischen, nationalen und religiösen Zugehörigkeit. Mit unserer Hilfe ermöglichen wir den Menschen, ein größtmögliches Maß ihrer Selbstständigkeit zu entfalten und zu wahren. Wir helfen schnell und ohne Umwege allen, die unsere Unterstützung benötigen.

Seit seiner Gründung im Jahr 1888 bietet der ASB Dienste an, die sich an den Bedürfnissen der Menschen orientieren. Zum Beispiel in der Altenhilfe, im Rettungsdienst, in der Ersten Hilfe, der Kinder- und Jugendhilfe, den Hilfen für Menschen mit Behinderung oder psychischer Erkrankung, der Auslandshilfe sowie der Aus- und Weiterbildung Erwachsener.

Auch wer sich freiwillig engagieren möchte, findet beim ASB eine passende Möglichkeit, aktiv zu werden. Zum Beispiel als Katastrophenschützer oder Rettungssanitäter, als Mitglied eines Besuchsdienstes oder Lesepate, als Besuchshundeführer oder Schulsanitäter.

Mehr als 1 Million Menschen bundesweit teilen die humanitären und demokratischen Grundsätze des ASB. In 16 Landesverbänden, mehr als 220 regionalen Gliederungen und rund 120 gemeinnützigen Gesellschaften unterstützen sie den gemeinnützigen Verein durch ihre Mitgliedschaft und ihren persönlichen Einsatz.

Den Grundstein dazu legten 1888 sechs Berliner Zimmerleute. In einer Zeit, in der es weder Arbeitsschutzvorschriften noch Rettungsdienste gab und sich Arbeiter oft schwer verletzten, setzten sie gegen viele Widerstände den ersten „Lehrkursus über die Erste Hilfe bei Unglücksfällen“ durch. 1909 schlossen sich die ersten Arbeiter-Samariter-Gruppen aus ganz Deutschland zum Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) zusammen.

Als Hilfsorganisation und Wohlfahrtsverband versteht sich der ASB auch als Anwalt in gesellschaftspolitischen Fragen. Er nimmt Stellung zu aktuellen Diskussionen und steht mit Vertretern des Bundestags und des Europäischen Parlaments, Ministerien und anderen Institutionen in Kontakt.

## Wenn mal nicht alles rund läuft, kommen wir um die Ecke.

Ob mit dem Notarztwagen oder mit dem Hubschrauber – wenn Menschen schnelle Hilfe benötigen, ist der Rettungsdienst des ASB zur Stelle. Bei Unfällen am Wasser kommt die ASB-Wasserrettung mit Rettungsschwimmern und Rettungstauchern

### Gehen Sie auch unterwegs auf Nummer sicher.

Notsituationen wie ein Unfall oder eine plötzliche Krankheit können auch auf Reisen eintreten und erfordern besonders schnelle und kompetente Hilfe. Mitglieder können sich in diesem Fall auf den Rückhol-service des ASB verlassen. Er bringt sie kostenlos, schnell und sicher zurück in ein heimatnahes Krankenhaus, auch wenn sie beim Transport intensivmedizinische Betreuung benötigen.

Dieser Service gilt auch für Ehepartner, eingetragene Lebenspartner und Kinder, für die Kindergeldanspruch besteht.

zum Einsatz. So werden Patienten direkt an der Unfallstelle und auf dem Weg ins Krankenhaus optimal versorgt.

Patienten, die sich nicht in einer akuten Notfallsituation befinden, aber dennoch medizinische Betreuung benötigen, übernimmt der Krankentransport des ASB. In den eigens dafür ausgestatteten Krankenwagen werden sie durch die Einsatzkräfte während der Fahrt medizinisch versorgt.

## Ganz einfach: Leben retten.

Die meisten Unfälle passieren in Anwesenheit von Familienmitgliedern oder Freunden. Damit möglichst jeder im Notfall Erste Hilfe leisten kann, bietet der ASB Lehrgänge an, die unterschiedliche Lebensbereiche berücksichtigen.

Neben den klassischen Erste-Hilfe-Angeboten gibt es spezielle Kurse für Kindergarten- oder Schulkinder sowie für Eltern bei Baby- oder Kindernotfällen. Tierfreunde können außerdem Erste Hilfe am Hund erlernen.

Foto: ASB, T. Ehling, Agentur Focus



### Übung macht den Meister.

Als Mitglied des ASB erhalten Sie jedes Jahr einen Gutschein für einen Erste-Hilfe-Kurs, mit dem Sie Ihre Kenntnisse kostenlos auffrischen können. Dieser gilt auch für die Lehrgänge zur Ersten Hilfe bei Kindernotfällen und am Hund.

## Wir bewahren auch im Chaos den Überblick.

Wann immer viele Menschen zusammenkommen, bei Ereignissen wie Konzerten, Sport- oder anderen Großveranstaltungen, muss die medizinische Versorgung gewährleistet werden. Hier stellt der ASB die freiwilligen Mitarbeiter der Sanitätsbetreuung bereit. Die gut ausgebildeten Helferinnen und Helfer versorgen Verletzte und Erkrankte in Sanitätsdienst-Stationen und transportieren Patienten, die zur Versorgung zum Arzt oder in ein Krankenhaus müssen.

Im Fall von extremen Wetterereignissen oder Unfällen mit vielen Beteiligten wird der Katastrophenschutz des ASB aktiv. Die freiwilligen Helferinnen und Helfer sorgen dann für die medizinische Erstversorgung und errichten Behandlungsplätze oder Notunterkünfte. Schnell-Einsatz-Gruppen unterstützen die Einsatzkräfte logistisch, sorgen für Nahrungsmittel und helfen bei der medizinischen Versorgung, dem Transport in umliegende Krankenhäuser und der psychosozialen Betreuung der Betroffenen.

Der Betreuungsdienst des ASB übernimmt bei Großschadensereignissen und Gefahrenlagen die Zubereitung und Verteilung von Speisen und Getränken, die Ausgabe von Kleidern und Gegenständen des täglichen Bedarfs und leistet Hilfe bei Evakuierungen.

Auf der Suche nach Vermissten, zum Beispiel nach einem Hauseinsturz, kommen die Rettungshundestaffeln des ASB zum Einsatz.

Die Kriseninterventionsteams des ASB stehen Menschen zur Seite, die Schlimmes erlebt haben. Die speziell ausgebildeten und erfahrenen Mitarbeiter unterstützen Angehörige von Verletzten oder Verstorbenen, indem sie Raum für Gespräche schaffen. Sie werden vom Rettungsdienst bei großen Einsätzen angefordert, um eine Anlaufstation für Betroffene zu bieten.



Foto: ASB Berlin

**Wenn Sie nie ohne Handy aus dem Haus gehen, können Sie schon helfen.**

Eine rechtzeitige Warnung vor drohenden Unwettern durch den **SMS-Unwetterwarndienst** des ASB kann Leben retten. Dabei werden Mitglieder über gefährliche Wetterlagen informiert und können so selbst zum Bevölkerungsschutz beitragen. Ganz einfach, indem sie als ASB-Unwetterwarner die Nachricht an Freunde, Nachbarn und Bekannte weiterleiten.

## Mit unserer Hilfe können Kinder rechnen. Und Lesen lernen.

„Jedes Kind ist einmalig.“ An diesem Leitbild orientieren sich die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe des ASB. Kinder und Jugendliche werden hier als gleichwertige Partner betrachtet, deren Rechte gewahrt werden und deren Persönlichkeit gefördert wird.

In den Kinderkrippen, Kindergärten, Kindertagesstätten und Kinderhorten des ASB können sie spielend die Welt erkunden.

Individuell unterstützt werden sie dabei von Erzieherinnen und Erziehern, die Eigenverantwortlichkeit und soziales Gruppenverhalten ebenso fördern wie beispielsweise geistige, musische und motorische Fähigkeiten. In zahlreichen integrativen Kindertageseinrichtungen des ASB lernen Kinder mit und ohne Behinderung gemeinsam.

Für Kinder und Jugendliche, die nicht mehr in ihrer Familie leben können, sind

die Kinderheime und Wohngruppen des ASB eine Alternative. Erzieher und Sozialpädagogen begleiten hier junge Menschen auf ihrem Weg ins Erwachsenenleben. Mit gezielten pädagogischen oder therapeutischen Angeboten fördern sie die Entwicklung der jungen Menschen und ermöglichen einen Alltag in familiärer Atmosphäre. Familien in schwierigen Lebenssituationen berät und begleitet die ambulante Familienhilfe des ASB. Angebote für alleinerziehende Mütter und Väter sowie zwei Mutter-Kind-Kurkliniken ergänzen dieses Angebot.

Anlaufpunkte für Eltern und Kinder sind auch die Familienzentren, Mehrgenerationenhäuser und Beratungsstellen des ASB. Dort erhalten sie neben Informationen auch Rat und Hilfe.

Der ASB engagiert sich auch in Kooperationen mit Schulen für Kinder und Jugendliche. Im Rahmen des Schulsanitätsdienstes, der Schulsozialarbeit und der Hausaufgabenhilfe werden sie individuell gefördert und gefordert. Zahlreiche weitere Angebote wie Projekte an Ganztagschulen oder Schulstationen, an denen sich Lehrer und Schüler treffen und austauschen können, runden das Angebot ab.

Foto: ASB, T. Ehling, Agentur Focus

## Wenn wir rumhängen, dann an Kletterseilen.

Die Arbeiter-Samariter-Jugend (ASJ) organisiert für Kinder und Jugendliche attraktive Ferien- und Freizeitprogramme, Seminare, Wettbewerbe sowie nationale und internationale Treffen. Damit bietet sie Kindern und Jugendlichen viele Möglichkeiten, sich zu engagieren und gemeinsam Spaß zu haben. Internationale Jugendcamps ermöglichen außerdem spannende Einblicke in die Lebensweise und Kultur anderer Nationen.

Alle Informationen dazu stehen online unter [www.asj-deutschland.de](http://www.asj-deutschland.de) zur Verfügung.



Foto: ASJ, B. Beechloff



## Im Alter sieht man mit Sicherheit vieles anders. Und für die Sicherheit sorgen wir.

Damit möglichst viele Senioren ein weitgehend selbstbestimmtes Leben in ihrer gewohnten Umgebung führen können, gibt es die ASB-Altenhilfe. Mit einem breiten Angebot an ambulanten und stationären Dienstleistungen hilft der ASB, die Selbstständigkeit auch im Alter zu erhalten.

Mit dem Hausnotruf haben Senioren rund um die Uhr die Sicherheit, im Notfall schnell kompetente Hilfe zu erhalten. Der Mahlzeitendienst des ASB liefert das Mittagessen direkt ins Haus – auf Wunsch täglich frisch oder tiefgekühlt für die gesamte Woche. In zahlreichen Seniorenclubs und Begegnungsstätten können ältere Menschen Gleichgesinnte treffen und gemeinsam etwas unternehmen.

Sollte das Leben in den eigenen vier Wänden zeitweise oder dauerhaft nicht mehr möglich sein, finden Senioren in über 150 Pflegeheimen und beim Betreuten Wohnen des ASB passende Angebote. Fortschreitendem Gedächtnisverlust und Einschränkungen der Bewegungsfreiheit begeben die

Pflegekräfte des ASB in diesem Fall durch aktivierende Maßnahmen und individuelle Förderung. Die Tagespflege sowie die Fahr- und Begleitsdienste des ASB können eine geeignete Alternative sein, wenn nicht rund um die Uhr Hilfe benötigt wird. In Kursen und Begleitangeboten werden pflegende Angehörige unter fachmännischer Anleitung unterstützt. Zudem gibt es Gesprächskreise, um sich mit anderen Betroffenen über den manchmal schwierigen Alltag auszutauschen.

### Gut informiert.

In den Broschüren des ASB rund um das Leben im Alter finden Sie wertvolle Tipps – unter anderem für pflegende Angehörige, Wissenswertes zur Pflegeversicherung und weitere Informationen zu unseren Dienstleistungen.

Diese sind über die **Service-Hotline 0221 / 47 60 50** erhältlich. Mitglieder finden unter [www.MeinASB.de](http://www.MeinASB.de) außerdem alles zum Thema Patientenverfügung und Vorsorgevollmachten.

## Im Ausland kann man sich ein schönes Leben machen. Oder das Leben im Ausland schöner.

Menschen mit Folgen von Naturkatastrophen und Kriegen nicht allein zu lassen, ist die Aufgabe der ASB-Auslandshilfe. Die Auslandshelfer leisten Soforthilfe und bringen dringend benötigte Hilfsgüter, Lebensmittel, Medikamente und Hygieneartikel ins Krisengebiet. Sie helfen außerdem bei der Behandlung von Schwerverletzten, der Versorgung mit Trinkwasser oder beim Bau von Notunterkünften. Außerdem engagiert sich der ASB beim nachhaltigen Wiederaufbau. Er leistet Hilfe zur Selbsthilfe, indem er Betroffene für den Katastrophenschutz ausbildet und lokale Hilfsstrukturen aufbaut.

In Zusammenarbeit mit Partnerorganisationen leistet er einen wichtigen Beitrag zur Katastrophenprävention und bekämpft die Ursachen von Flucht, Vertreibung und Armut durch die Errichtung erdbebensicherer Bauten und die Ausbildung der Bevölkerung in wichtigen Hygieneregeln, um die Krankheitsgefahr im Katastrophenfall einzudämmen. Im Austausch und in Kooperation mit Samariter-Organisationen in Mittel- und Osteuropa unterstützt der ASB den Aufbau und die Arbeit der Partnerverbände. Auch die Wiedereingliederung und Behandlung traumatisierter Flüchtlinge ist ein wesentlicher Bestandteil der ASB-Auslandshilfe.

### Auslandshilfe Aktuell.

Neuigkeiten über die Arbeit der ASB-Auslandshilfe erfahren Sie zweimal im Jahr in der Broschüre „Auslandshilfe Aktuell“. Spannende Reportagen und aktuelle Projektberichte sorgen für Transparenz bei der Verwendung der Spendengelder und informieren über Projektfortschritte.

Erhältlich ist die Broschüre über die **Service-Hotline: 0221 / 47 60 50.**



Foto: ASB, B. Krüger

## Wir helfen Rollstuhlfahrern, auf eigenen Beinen zu stehen.

Menschen mit Behinderung finden beim ASB zahlreiche Hilfsangebote. Zum Beispiel, wenn sie zu Hause in ihrer eigenen Wohnung leben möchten, einer Arbeit nachgehen oder ein stationäres Wohnangebot suchen. In den Werkstätten des ASB können junge und ältere Menschen gemeinsam arbeiten und bekommen ein angemessenes Entgelt für ihre Leistungen. In Tagesförderstätten finden diejenigen, die aufgrund der Schwere ihrer Behinderung nicht in einer Werkstatt arbeiten können, eine ihren Fähigkeiten entsprechende Beschäftigungs- und Fördermöglichkeit.

Menschen, die aufgrund ihrer Behinderung nicht allein leben können, bekommen beim Betreuten Wohnen des ASB die individuell erforderliche Unterstützung, Begleitung und Beratung bei der Gestaltung des Alltags. Wer besonders intensive Unterstützung benötigt, kann mithilfe der Individuellen Schwerstbehindertenbetreuung des ASB in den eigenen vier Wänden bleiben und das Leben nach eigenen Vorstellungen gestalten.



Foto: ASB, F. Zanetini

## Man kann von einer besseren Welt träumen. Oder aufwachen und anpacken.

Eigene Erfahrungen weitergeben, neue Herausforderungen finden, mit Gleichgesinnten zusammenarbeiten oder etwas Sinnvolles tun: Es gibt viele Gründe, sich als Freiwilliger beim ASB zu engagieren. Ob als Katastrophenschützer oder Erste-Hilfe-Ausbilder, als Mitarbeiter im Besuchsdienst oder Lesepate, als Besuchshundeführer oder Schulsanitäter – hier findet jeder eine passende Möglichkeit, aktiv zu werden. Als Gemeinschaft von Individuen lässt der ASB dabei jedem Helfer die Freiheit, seine Aufgaben selbst aktiv

mitzugestalten. Jugendliche, Erwachsene und Senioren können so ihre Fähigkeiten und Talente in der Gemeinschaft des ASB entfalten und eine wertvolle und geschätzte Tätigkeit ausüben.

Seinen Freiwilligen bietet der ASB nicht nur zahlreiche Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten und umfassenden Versicherungsschutz, sondern auch Freiwilligenkoordinatoren, die sich um die Belange der Aktiven kümmern.

### Freiwillig aktiv

Die Broschüre „Freiwillig aktiv“ erscheint zweimal im Jahr und informiert über Projekte, Aktionen und Tätigkeiten der freiwillig Engagierten des ASB. Hier erhalten Sie aktuelle Informationen über interessante Termine und Weiterbildungen sowie Hintergrundwissen zur Freiwilligenarbeit allgemein.

Alle Informationen dazu sind auch im Internet unter [www.asb.de](http://www.asb.de) zu finden.

## **Man kann über schlechte Nachrichten jammern. Oder für gute sorgen.**

Mehr als 1 Million Menschen unterstützen den ASB bereits mit ihrer Mitgliedschaft. Und machen so viele unserer Projekte erst möglich. Sie helfen uns, zu helfen. Hier und jetzt.

Dabei profitieren ASB-Mitglieder selbst von unseren Serviceleistungen wie dem Jahresgutschein für einen Erste-Hilfe-Kurs, dem kostenlosen ASB Magazin, dem SMS-Unwetterwarndienst oder dem Rückhol-service des ASB.

Im ASB Magazin erfahren Mitglieder viermal im Jahr, wie der ASB ihre Beiträge einsetzt. Außerdem informiert es über aktuelle Themen und gibt hilfreiche Tipps rund um die Themen Gesundheit, Ernährung und Familie.

Auch im Onlineportal **www.MeinASB.de** erhalten Mitglieder wertvolle Informationen zu aktuellen Ratgeberthemen, zur Gesundheitsvorsorge sowie Hinweise auf Serviceleistungen wie vergünstigte Reise- und Einkaufsangebote.

**Viele gute Gründe, zu helfen.  
Hier und jetzt.**

Ausführliche Informationen über den ASB gibt es im Internet unter **www.asb.de** oder bei der kostenlosen **ASB-Mitglieder-Hotline 08 00 / 2 72 22 55**.



Foto: ASB, M. Michels